

ここはあなたの 生きがい塾

あなたの特技を「ほのぼの」で

活かしてみませんか!!

人生一生勉強!

互いに教え、学び合い

新しい自分に出会えるチャンスです

美味しい昼ごはんは職員と
一緒につくります
今日はパン教室です

野菜作り
園芸

美味しい
昼食作り



おいしい昼食ができました♪

介護予防
リハビリ



自給自足!!地産地消!!
自分たちで作った野菜
が食卓へ...

『ほのぼの』で豊かな時間を過ごして
ステキに歳を重ねていきましょう

いつまでも生き生き
とした人生を!!



お腹いっぱい食べた後は、自分
に合った運動で元気ハツラツ!

各種教室
陶芸・書道・生花



いくつになっても学ぶたのしさ!!

お肌すべすべ♪



大人気!

男性:囲碁クラブ
女性:エステ教室

生きがいデイサービス
こうげテラス

ほのぼの

72-2377(営業日のみ)

*営業日・時間 : 月・金 9:00~15:30
*定員 : 1日 20名
*料金 : 1回 1,000円
(利用料 500円+昼食代 500円)

【お問合せ先】

上毛町地域包括支援センター

84-7322 (担当:矢野)

受付:月~金 8:30~17:15 (但し、祝祭日・年末年始を除く)

